**Prifysgol Metropolitan Caerdydd**

**Polisi Myfyrwyr ar gamddefnyddio sylweddau a**

 **lleihau niwed**

# Grŵp camddefnyddio sylweddau a lleihau niwed

Cadeirir gan: Kirsty Palmer (Cyfarwyddwr Gwasanaethau Myfyrwyr a Chyflogadwyedd)

# Rhif y Fersiwn: 2

# Aseswyd Effaith: 18 Mehefin 2021

# Wedi’i ddiwygio: Mehefin 2021

# Adolygiad Nesaf: Mehefin 2024

[www.cardiffmet.ac.uk](http://www.cardiffmet.ac.uk/)

# **Polisi Myfyrwyr ar gamddefnyddio sylweddau a lleihau niwed**

**Cynnwys**

[**Polisi Myfyrwyr ar gamddefnyddio sylweddau a lleihau niwed** 1](#_Toc78553785)

[**1.0** **Cyflwyniad:** 3](#_Toc78553786)

[**2.0** **Cwmpas:** 4](#_Toc78553787)

[**3.0** **Datganiad Polisi:** 4](#_Toc78553788)

[**4.0** **Disgwyliadau myfyrwyr** 6](#_Toc78553789)

[**Ymddygiad Myfyrwyr:** 6](#_Toc78553790)

[**Llety:** 7](#_Toc78553791)

[**Undeb y Myfyrwyr:** 8](#_Toc78553792)

[**5.0** **Rheolaethau Penodol:** 8](#_Toc78553793)

[**Cyffuriau Anghyfreithlon:** 8](#_Toc78553794)

[**Yfed Cyfrifol:** 9](#_Toc78553795)

[**Fframwaith Cyfreithiol:** 11](#_Toc78553796)

[**Gyrwyr Polisi Cenedlaethol:** 11](#_Toc78553797)

## **Cyflwyniad:**

1.1 Mae Prifysgol Metropolitan Caerdydd ('y brifysgol') wedi ymrwymo i gefnogi iechyd a lles cadarnhaol ei holl staff a myfyrwyr. Bydd ei bolisïau a'i brosesau yn cefnogi'r uchelgais hon ac yn canolbwyntio ar hyrwyddo gweithredoedd ac ymddygiadau cadarnhaol ac ystyrlon.

1.2 Mae Grŵp traws-brifysgol ar gamddefnyddio sylweddau a lleihau niwed wedi cynhyrchu'r polisi hwn i nodi'r hyn y mae'r brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr yn ei ddisgwyl gan holl fyfyrwyr y brifysgol mewn perthynas â chamddefnyddio sylweddau a'r angen cyffredinol i leihau niwed.

1.3 At ddibenion y polisi hwn, cymhwysir y diffiniadau canlynol:

Mae **“delio** ” yn derm a ddefnyddir yn y polisi hwn i gynnwys meddiant gyda'r bwriad o gyflenwi sy'n drosedd ac yn fater a gymerir o ddifrif gan y brifysgol. Bydd myfyrwyr sy'n ymwneud â'r gweithgaredd hwn yn ddarostyngedig i'r Cod Gweithdrefnau Disgyblu Myfyrwyr.

Mae **“camddefnyddio sylweddau”** yn cyfeirio at ddefnyddio cyffuriau anghyfreithlon a chamddefnyddio cyffuriau ar bresgripsiwn, meddyginiaeth dros y cownter, sylweddau seicoweithredol, steroidau a chyffuriau eraill sy'n gwella perfformiad, toddyddion ac alcohol. Pan gânt eu defnyddio'n amhriodol, neu'n ormodol, gall y rhain fod yn beryglus a chreu risg o niwed (gan gynnwys iechyd a diogelwch) i’r sawl sy’n eu defnyddio neu i eraill.

1.4 Mae'r brifysgol yn deall bod defnydd gormodol neu gamddefnyddio sylweddau fel y'u diffinnir uchod yn peri risg i iechyd, diogelwch a lles yr unigolyn, ond gall hefyd fod yn arwydd o faterion mwy difrifol yn y bôn. Nid yw'r brifysgol yn cydoddef defnyddio neu gamddefnyddio sylweddau o'r fath, bydd yn ystyried bod gweithgaredd o'r fath yn peri risg i'r unigolyn hwnnw a'r gymuned ehangach a bydd yn cymryd camau rhagweithiol i liniaru'r risg hon.

1.5 Mae'r brifysgol yn bwriadu ymateb i gamddefnyddio sylweddau trwy fabwysiadu polisi **lleihau niwed.** Hynny yw, mynd i'r afael â'r risgiau trwy fabwysiadu amrywiaeth o fesurau polisi a chamau gweithredu gyda'r nod o leihau'r niwed sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio sylweddau i unigolion ac i'r gymuned ehangach.

1.6 Y dull a gymerir gan y brifysgol fydd canolbwyntio ar addysgu am y risgiau sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio sylweddau, a chymorth lles i unigolion yr effeithir arnynt cyn gweithredu disgyblu.

1.7 Pan gymerir camau disgyblu, darperir cefnogaeth a chymorth llawn i'r myfyriwr hefyd ar gyfer mynd i'r afael ag unrhyw faterion lles sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio sylweddau.

1.8 Y Dirprwy Is-Ganghellor dros Bartneriaethau ac Ymgysylltu Allanol sy'n gyfrifol am y polisi hwn yn gyffredinol.

1.9 Y Cyfarwyddwr sydd â chyfrifoldeb am gweithredu’r allbynnau a gweithredoedd sy’n deillio o’r polisi hwn.

1.10 Bydd y Polisi hwn yn destun adolygiad blynyddol i sicrhau bod ei gynnwys yn parhau i fod yn unol â deddfwriaeth, Canllawiau Llywodraeth Cymru ac arfer gorau.

## **2.0 Cwmpas:**

2.1 Mae'r polisi hwn yn cwmpasu'r holl fyfyrwyr sydd wedi'u cofrestru ym Mhrifysgol Metropolitan Caerdydd ac yn astudio ar gampysau Caerdydd:

* Ar safle’r brifysgol neu Undeb y Myfyrwyr (“UM”) (campws, neuaddau preswyl ac ati);
* Wrth ymgymryd â lleoliad neu hyfforddiant sy'n rhan o'u gradd mewn sefydliad neu fusnes arall;
* Wrth gynrychioli'r brifysgol neu'r UM mewn digwyddiadau chwaraeon neu gymdeithasol;
* Wrth gymryd rhan mewn digwyddiadau prifysgol neu UM a gynhelir mewn gwahanol adeiladau.

2.2 Dylid darllen y polisi hwn ar y cyd â'r dogfennau polisi prifysgol ganlynol:

* Gweithdrefn Disgyblu Myfyrwyr;
* Gweithdrefn Achos am Bryder;
* Gweithdrefn Ffitrwydd i Astudio;
* Cytundeb Tenantiaeth Neuaddau, A i Y, a Gweithdrefn Ddisgyblu Neuaddau Preswyl
* Fframwaith Diogelu’r Brifysgol

2.3 Mae manylion y fframweithiau cyfreithiol a statudol y cyfeiriwyd atynt wrth greu'r polisi hwn i'w gweld yn Atodiad Un.

## **Datganiad Polisi:**

3.1 Mae'r brifysgol yn ceisio mynd i'r afael â chamddefnyddio sylweddau trwy ganolbwyntio ar atal defnydd i leihau niwed.

3.2 Mae gan y polisi'r nodau penodol canlynol wrth gymhwyso'r dull hwn:

1. **Annog myfyrwyr i beidio â** chamddefnyddio sylweddau niweidiol a / neu anghyfreithlon;
2. **Addysgu** myfyrwyr am yr effeithiau a'r risgiau niweidiol sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio sylweddau;
3. Tynnu sylw at y wybodaeth a'r **gefnogaeth** sydd ar gael i fyfyrwyr sy'n cael eu heffeithio gan gamddefnyddio sylweddau;
4. **Amddiffyn** y gymuned ddysgu rhag niwed a risgiau sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio sylweddau.

3.3 Bydd y brifysgol yn gweithio mewn partneriaeth â rhanddeiliaid allweddol ac asiantaethau allanol perthnasol i gyflawni'r nodau hyn.

**Annog myfyrwyr i beidio â chamddefnyddio:**

* Mae gwaharddiad ar gyffuriau anghyfreithlon sy'n cwmpasu'r ddau gampws, y Neuaddau Preswyl a holl eiddo'r brifysgol. Bydd y gwaharddiad yn cael ei grymuso gan aelodau staff (gan gynnwys Gwasanaethau’r Gofrestrfa, Llety a Thimau Diogelwch) gan ddefnyddio polisi a gweithdrefnau’r brifysgol.
* Bydd y brifysgol yn darparu amgylchedd diogel a chynhwysol sy'n meithrin parch at wahaniaeth ac sy’n ystyriol o eraill. Mae'r brifysgol yn cydnabod bod gan wahanol grwpiau farn wahanol ar alcohol a sylweddau eraill.
* Anogir myfyrwyr i arddangos penderfyniadau gwybodus, cyfrifol wrth ddefnyddio cyffuriau a / neu alcohol.
* Adroddir am Ddigwyddiadau Difrifol (gan gynnwys delio a chynhyrchu cyffuriau anghyfreithlon) i Heddlu De Cymru.
* Bydd gwybodaeth am y polisi hwn yn cael ei rhannu trwy gyfathrebu myfyrwyr, a'i chyflwyno fel rhan o gymell rhaglenni / Neuaddau Preswyl.

**Addysgu:**

* Mae addysg ar gamddefnyddio sylweddau yn cael ei ystyried yn bwysig. Bydd y brifysgol yn darparu gwybodaeth sy'n hysbysu unigolion o'r risgiau sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio sylweddau, a hybu iechyd, diogelwch a lles.
* Bydd y brifysgol yn hyrwyddo buddion ffordd iachach o fyw ac yn cynnwys rhaglen Bywyd Preswyl amrywiol i fyfyrwyr mewn neuaddau preswyl, er mwyn sicrhau nad alcohol yw uchafbwynt gweithgareddau.
* Bydd y brifysgol yn cyfeirio ac yn hyrwyddo gwybodaeth ac arweiniad partneriaid ar fyw'n fwy iach, ac ar y risg sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio sylweddau. Bydd hyn yn cefnogi myfyrwyr i wneud dewisiadau gwybodus i atal a lleihau niwed sy'n gysylltiedig â chamddefnyddio sylweddau. Mae [**Dan 24/7**](http://www.dan247.org.uk/Default.asp) yn darparu llinell gymorth ffôn dwyieithog am ddim sy'n darparu un pwynt cyswllt i unrhyw un yng Nghymru sydd eisiau gwybodaeth bellach neu help yn ymwneud â chyffuriau neu alcohol. Mae gwybodaeth hawdd ei deall yn ymwneud ag iechyd ar gamddefnyddio sylweddau yn y gweithle ar gael ar [**Wefan NHS Choices**](http://www.nhs.uk/Livewell/drugs/Pages/Drugshome.aspx).

**Cefnogaeth:**

* Dylai unrhyw aelod o staff neu fyfyriwr sy'n poeni am ddefnydd neu gamddefnydd myfyriwr o unrhyw sylwedd adrodd y pryderon hynny i'r Tîm Lles Myfyrwyr trwy'r [broses Achos am Bryder](https://methub.cardiffmet.ac.uk/Form.aspx?id=354538).
* Nid oes angen i'r myfyriwr fod yn dangos ymddygiad aflonyddgar neu broblemus er mwyn cyflwyno adroddiad - ond mae gan unrhyw aelod o staff sy'n amau y gallai myfyriwr fod yn ddefnyddiwr gormodol o sylweddau gyfrifoldeb i lunio adroddiad.
* Bydd y tîm Lles Myfyrwyr yn trin pob adroddiad o'r fath yn gyfrinachol ac yn canolbwyntio ar gynorthwyo'r myfyriwr i ymgysylltu'n llwyddiannus â'i astudiaethau os yw hynny'n bosibl. Nid camau disgyblu fydd yr unig opsiwn.
* Deallir y gallai rhai myfyrwyr y canfyddir eu bod yn ymwneud â meddiant neu gyflenwi sylweddau anghyfreithlon fod mewn perygl o gael eu hecsbloetio neu efallai eu bod yn cael eu gorfodi i gymryd rhan. Er bod y brifysgol yn ystyried cyflenwi cyffuriau anghyfreithlon gyda'r difrifoldeb mwyaf, os canfyddir bod myfyriwr wedi cael ei ecsbloetio, cânt eu cyfeirio at gymorth lles priodol ochr yn ochr ag unrhyw achos troseddol ffurfiol.
* Os gwrthodir cefnogaeth gan fyfyriwr, a bod y brifysgol yn penderfynu y gallai gweithredoedd neu ymddygiad y myfyriwr arwain at risg o niwed pellach iddo'i hun neu effeithio ar iechyd a diogelwch eraill, yna efallai y bydd yn rhaid i'r brifysgol weithredu o dan unrhyw bolisi perthnasol arall.
* Darperir gwybodaeth am wasanaethau mwy arbenigol hefyd lle bo hynny'n briodol.
* Gall myfyrwyr hefyd ofyn am gymorth a chyngor gan Undeb y Myfyrwyr:

[**https://www.cardiffmetsu.co.uk/union/governance/**](https://eur01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.cardiffmetsu.co.uk%2Funion%2Fgovernance%2F&data=04%7C01%7Cmdunstan%40cardiffmet.ac.uk%7Cadbd856900f647656cd008d9319694fc%7C189dc61c769b40488b0f6de074bba26c%7C0%7C0%7C637595345070498269%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C1000&sdata=s4NEXj2FuvvtHavXflUNYADtbDolc5Iht3CVe71SgJc%3D&reserved=0)

**Amddiffyn:**

* Os yw ymddygiad myfyriwr o ganlyniad i'w ddefnydd neu ei gamddefnydd o sylweddau yn achosi niwed i iechyd, diogelwch a lles eraill, gallant fod yn ddarostyngedig i Bolisi Addasrwydd i Astudio, Gweithdrefn Ddisgyblu Neuaddau a / neu Weithdrefn Ddisgyblu Myfyrwyr y brifysgol. Fodd bynnag, bydd y myfyriwr yn parhau i gael cefnogaeth a chymorth gan y brifysgol.
* Dylid rhoi gwybod i'r brifysgol am unrhyw ddigwyddiad a amheuir o ddelio neu gynhyrchu cyffuriau anghyfreithlon.

## **4.0 Disgwyliadau myfyrwyr**

### **Ymddygiad Myfyrwyr:**

4.1 Gwaherddir myfyrwyr rhag mynychu eu rhaglenni astudio, byw yn Neuaddau Preswyl, neu rhag defnyddio cyfleusterau neu offer prifysgol tra dan ddylanwad gormod o alcohol, cyffuriau heb bresgripsiwn neu sylweddau eraill.

4.2 Mae myfyrwyr yn gyfrifol am sicrhau bod eu hymddygiad a'u perfformiad eu hunain yn parhau i fod yn briodol wrth gymryd rhan mewn gweithgaredd prifysgol ac nad yw camddefnyddio alcohol na chyffuriau yn effeithio arno. Mae hyn yn cynnwys myfyrwyr sy'n ymgymryd â lleoliadau.

4.3 Dylai myfyrwyr sy'n ystyried y gallai fod ganddynt broblem sy'n gysylltiedig ag alcohol neu gyffuriau geisio cymorth yn syth, fel arfer trwy eu meddyg teulu. Gallant hefyd hunangyfeirio neu gael eu cyfeirio at Dîm Gwasanaethau Myfyrwyr y brifysgol.

4.4 Dylai myfyrwyr hysbysu aelod o staff y brifysgol os ydyn nhw'n amau bod cyd-fyfyriwr o dan ddylanwad alcohol neu gyffuriau wrth gymryd rhan mewn gweithgaredd prifysgol, yn enwedig os yw'r unigolyn yn arddangos ymddygiad a allai arwain at ddamwain neu berygl iddo'i hun neu i eraill, neu gall gael effaith niweidiol ar fyfyrwyr.

4.5 Dylai myfyrwyr hysbysu eu Tiwtor Personol neu eu Rheolwr Neuaddau Preswyl os ydynt yn cymryd meddyginiaeth ar bresgripsiwn a allai effeithio ar eu gallu i astudio, gweithio neu fyw mewn neuaddau preswyl yn ddiogel. Dylai'r Tiwtor Personol neu'r Rheolwr Neuaddau Preswyl ofyn am arweiniad pellach gan Wasanaethau Myfyrwyr oherwydd efallai y bydd gan y myfyriwr hawl hefyd i gael addasiadau rhesymol pellach.

4.6 Rhaid i fyfyrwyr gydymffurfio ag unrhyw bolisïau sy'n ymwneud â chyffuriau neu alcohol fel y nodir gan ddarparwr lleoliad.

4.7 Fel rhan o amodau a thelerau craidd y brifysgol, mae myfyrwyr yn cytuno i gadw at y Cod Ymddygiad Myfyrwyr. Mae paragraff 1 y Cod yn nodi bod disgwyl i bob myfyriwr gadw at reoliadau, polisïau a gweithdrefnau Prifysgol Metropolitan Caerdydd. Mae hynny'n cynnwys (ymhlith eraill) y Polisi hwn, Gweithdrefn Ddisgyblu Neuaddau Preswyl a'r Weithdrefn Ddisgyblu Myfyrwyr.

4.8 Mae paragraff 2.2 o'r Weithdrefn Ddisgyblu Myfyrwyr yn darparu “Gellir cymryd camau disgyblu os yw myfyriwr yn cymryd rhan mewn gweithgareddau neu ymddygiadau amhriodol ar neu oddi ar y campws sy'n debygol o darfu, difrodi neu effeithio'n andwyol fel arall ar weithrediad arferol a / neu enw da Prifysgol Metropolitan Caerdydd. a'i gymuned academaidd neu breswyl, y cyfeirir ati yma wedi hyn fel 'camymddwyn'. Mae paragraff 2.3 yn cynnwys rhestr nad yw'n gynhwysfawr o'r mathau o gamfihafio neu 'gamymddwyn' y bwriedir i'r Cod a'r Weithdrefn Ddisgyblu Myfyrwyr eu cynnwys. Mae'n cynnwys:

* Ymddygiad sy'n drosedd;
* Meddiant neu gamddefnyddio sylweddau gwaharddedig;
* Ymddygiad neu iaith dreisgar, anweddus, afreolus, bygythiol neu dramgwyddus;
* Gweithred sy'n debygol o achosi neu amharu ar iechyd, diogelwch a lles unrhyw fyfyriwr, aelod o staff neu weithiwr arall ac ati.

4.9 Bydd unrhyw ymddygiad negyddol sy'n deillio o gamddefnyddio sylweddau yn ddarostyngedig i Weithdrefn Ddisgyblu Neuaddau Preswyl a / neu'r Weithdrefn Ddisgyblu Myfyrwyr y brifysgol. Gallai hyn gynnwys dinistrio eiddo, neu'r bygythiad o anaf iddo'i hun neu i eraill. Hefyd, bydd unrhyw ymddygiad o'r fath sy'n dwyn anfri ar enw da'r Brifysgol yn destun y Weithdrefn Ddisgyblu Myfyrwyr.

### **Llety:**

4.10 Dylai myfyrwyr sy'n byw mewn Llety Neuaddau Preswyl [Prifysgol / Preifat] sicrhau eu bod yn ymwybodol o effaith camddefnyddio sylweddau ar eu cytundeb tenantiaeth. Gall torri'r amodau a thelerau arwain at weithredu i symud y myfyriwr o'i denantiaeth. Mae'n ofynnol i bob myfyriwr preswyl gwblhau sesiwn sefydlu ar-lein cyn cyrraedd eu neuaddau (gan gynnwys y rhai mewn eiddo darparwr preifat enwebedig). Mae'r broses sefydlu yn cynnwys adran ar gamddefnyddio sylweddau, ble i ofyn am gymorth a chyngor a chosbau y gellir eu gosod. Cyflwynir gwybodaeth ychwanegol am y maes hon ym mhob ystafell wely.

4.11 Os yw staff yn poeni am ddefnydd neu gamddefnydd sylweddau gan fyfyriwr, byddant yn cyflwyno adroddiad trwy broses Achos Pryder y brifysgol, hyd yn oed os nad yw ymddygiad y myfyriwr yn effeithio ar eraill.

4.12 Bydd Staff Diogelwch a Neuaddau Preswyl yn cymryd dull rhagweithiol i fonitro a chanfod cyffuriau rheoledig neu sylweddau eraill o'r fath. Gall hyn gynnwys ymchwilio yn dilyn adroddiadau o amheuaeth o gyffuriau anghyfreithlon ar y campws, ac adroddiadau o amheuaeth o gamddefnyddio sylweddau. Gall hyn gynnwys gwaith partneriaeth gydag asiantaethau allanol perthnasol a chysylltu â thimau eraill yn y brifysgol. Gall hyn hefyd gynnwys tynnu a gwaredu unrhyw gyffuriau a / neu sylweddau anghyfreithlon y gellir eu camddefnyddio. Gellir cynnal chwiliadau ar hap hefyd gyda chymorth Heddlu De Cymru.

4.13 Mae'r brifysgol yn gweithredu coffrau cyffuriau ym mhob un o'i Neuaddau preswyl, ar gyfer adneuo rhai sylweddau. Gellir gofyn am fanylion llawn y rhain a sut maent yn gweithredu gan Security Campus.

4.14 Dylai myfyrwyr mewn llety preifat fod yn ymwybodol o'r goblygiadau i'w landlordiaid o dan Ddeddf Camddefnyddio Cyffuriau 1971, lle byddai landlord yn cyflawni trosedd pe byddent yn fwriadol yn caniatáu defnyddio, cynhyrchu neu gyflenwi sylweddau rheoledig.

### **Undeb y Myfyrwyr:**

4.15 Mae'r UM wedi ymrwymo i weithio mewn partneriaeth â'r brifysgol, i adeiladu profiad cadarnhaol, cefnogol i fyfyrwyr sy'n diogelu iechyd a lles myfyrwyr ac yn creu diwylliant lle gall fyfyrwyr ffynnu.

4.16 Wrth ddatblygu'r ymrwymiad hwnnw bydd UM yn gweithio ar y cyd â'r brifysgol i godi ymwybyddiaeth o'r polisi hwn, gydag aelodau myfyrwyr unigol, clybiau a chymdeithasau.

4.17 O dan god ymddygiad aelodaeth UM mae yna bwerau i UM gymryd camau yn erbyn aelodau fyfyrwyr am ymddygiad mewn digwyddiadau, cymdeithasau ac wrth ddefnyddio cyfleusterau UM.

4.18 Mae'r UM yn gweithredu polisi dim goddefgarwch ar gamddefnyddio cyffuriau ac alcohol. Gwaherddir defnyddio, meddiant neu ddosbarthu cyffuriau neu unrhyw sylweddau anghyfreithlon ar safle UM neu mewn digwyddiadau UM yn llwyr. Gofynnir i unrhyw berson sy'n torri'r amod hwnnw adael yr adeilad / digwyddiad. Mae UM yn cadw'r hawl i weithredu polisi chwilio ar hap ac yn gofyn i fyfyrwyr gydweithredu â chais o'r fath, gallai methu â gwneud hynny arwain at wrthod mynediad. Maent yn cadw'r hawl i ofyn i'r myfyriwr adael ar unrhyw adeg pe bai'n ystyried bod ymddygiad y myfyriwr yn anghyfrifol. Mae'r UM yn cadw'r hawl i wrthod mynediad heb reswm. Maent hefyd yn cadw'r hawl i weithredu profion anadlu ar hap, gwrthodir mynediad i unrhyw fyfyriwr y bernir ei fod yn feddw heb ad-daliad. Nodir y camau hyn yn y wybodaeth am ddigwyddiadau.

4.19 Wrth gefnogi'r myfyrwyr hynny sy'n ceisio cyngor ac arweiniad, bydd UM yn ceisio darparu cyngor a chefnogaeth briodol i'r rheini y mae alcohol neu broblemau cysylltiedig â sylweddau rheoledig yn effeithio arnynt, gan ddarparu cyfeiriadau clir at y gefnogaeth sydd ar gael ac annog myfyrwyr i gael mynediad at driniaeth lle bo hynny'n bosibl.

## **5.0 Rheolaethau Penodol:**

### **Cyffuriau Anghyfreithlon:**

5.1 Rhoddir gwybod i'r Heddlu am bob digwyddiad o **gynhyrchu neu ddelio** cyffuriau anghyfreithlon ar safle prifysgol [campws a Neuaddau Preswyl ac ati.] Bydd unrhyw fyfyriwr sy'n cymryd rhan yn unrhyw un o'r gweithgareddau hyn yn ddarostyngedig i Weithdrefn Ddisgyblu Myfyrwyr a / neu Weithdrefn Ddisgyblu Neuaddau’r Brifysgol.

5.2 Yn y lle cyntaf, bydd unrhyw fyfyriwr sy'n cael ei ddal **yn meddu ar** gyffur anghyfreithlon neu yr adroddir amdano, neu yr amheuir ei fod yn camddefnyddio sylweddau, yn cael ei gyfeirio at Wasanaethau Myfyrwyr am gefnogaeth a chymorth. Gwneir adroddiad hefyd i Ddeon Ysgol y myfyriwr. Os oes ymddygiad tebyg dro ar ôl tro, neu os yw ymddygiad y myfyriwr yn arwain at dorri'r Cod Ymddygiad Myfyrwyr eraill, yna gellir cymryd camau pellach o dan y Weithdrefn Ddisgyblu Myfyrwyr a / neu'r Weithdrefn Ddisgyblu Neuaddau Preswyl.

5.3 Gellir rhoi gwybod am unrhyw honiad ynghylch digwyddiad o ddefnyddio neu ddelio cyffuriau yn anghyfreithlon [trosedd), a / neu unrhyw ymddygiad negyddol fel yr amlinellwyd gan ddefnyddio Polisi neu Weithdrefn Cwynion y Brifysgol, neu eu cyfeirio at Reolwr Cwynion ac Ymddygiad y Brifysgol i weithredu o dan y Risg Gweithdrefn Panel Gweithredu.

5.4 Yn ogystal â goblygiadau honiadau profedig o 'gamymddwyn' o dan y Weithdrefn Ddisgyblu Myfyrwyr, dylai myfyrwyr fod yn ymwybodol y gall euogfarn droseddol am droseddau cyffuriau effeithio ar eu dewisiadau gyrfa a'u bywydau. Gall meddu ar gyffuriau fod yn drosedd. I fyfyrwyr rhyngwladol gall hyn hefyd fod â goblygiadau difrifol i'w fisa myfyriwr.

5.5 Dylai myfyrwyr a allai fod angen cyffuriau rheoledig at ddibenion meddygol fod yn ymwybodol o dan adran 4 Deddf Camddefnyddio Cyffuriau 1971, bod cael unrhyw ran mewn hwyluso cyflenwi cyffur rheoledig i berson arall, hyd yn oed os mai dim ond yn cael ei gynnig ac nad yw'n cael ei gyflenwi, a hyd yn oed os na wneir elw, yn cael ei ystyried fel cyflenwad cyffur yn hytrach na meddiant, a fyddai'n arwain at gosb droseddol lymach.

### **Yfed Cyfrifol:**

5.6 Nid yw yfed alcohol yn anghyfreithlon, ond nid yw'r Brifysgol yn cydoddef camddefnyddio alcohol. Bydd gweithwyr Undeb y Myfyrwyr, neu'r brifysgol sy'n gweithredu fel trwyddedeion yn rheoli digwyddiadau ac adeiladau yn gyfrifol ac yn unol â Deddf Trwyddedu 1964. Gellir cymryd camau pellach i symud myfyriwr o'r adeilad os ystyrir bod ei ymddygiad neu ei weithredoedd yn debygol o achosi risg iddo'i hun a / neu i iechyd a diogelwch eraill.

5.7 Y tu allan i'r brifysgol, anogir myfyrwyr i gymryd agwedd synhwyrol tuag at yfed alcohol yn unol â [chanllawiau Llywodraeth Cymru](https://phw.nhs.wales/topics/alcohol/).

**Cyffuriau sy’n Gwella Perfformiad a'r Datganiad Ymrwymiad Chwaraeon Glân:**

5.8 Mae'r brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr yn mabwysiadu safbwynt Asiantaeth Gwrth Gyffuriau a Gwrth-Dopio'r Byd (WADA) yn y DU bod twyllo, gan gynnwys dopio, mewn chwaraeon yn sylfaenol groes i ysbryd chwaraeon, gan danseilio effaith gadarnhaol chwaraeon ar gymdeithas fel arall.

5.9 I'r perwyl hwn mae'r brifysgol ac Undeb y Myfyrwyr mewn cydweithrediad ag UKAD yn ymrwymo i gefnogi “Chwaraeon Glân” yn y DU yn y ffyrdd a ganlyn:

* yn cefnogi cenhadaeth UKAD a WADA i gyflawni “Chwaraeon Glân”.
* yn disgwyl i'n holl aelodau chwarae, hyfforddi a chystadlu yn unol ag ysbryd chwaraeon, gan gynnwys y rheolau gwrth-dopio.
* wedi ymrwymo i gefnogi atal ymddygiad dopio yn y DU mewn cydweithrediad â chyrff chwaraeon eraill.
* Mae'r brifysgol yn cefnogi ac yn hyrwyddo Polisi Gwrth Gyffuriau UKAD.
* Ni fydd unrhyw un sy'n gweithredu ar ran y brifysgol yn cydoddef, yn cynorthwyo nac yn cefnogi'r defnydd o sylweddau a dulliau gwaharddedig (oni bai eu bod yn seiliedig ar Eithriad Defnydd Therapiwtig) ym mhob agwedd ar eu gwaith.
* Disgwylir i unrhyw un sy'n gweithredu ar ran y brifysgol gysylltu â UKAD pe baent yn dod yn ymwybodol o athletwr neu staff Corff Llywodraethol Cenedlaethol yn defnyddio neu'n ystyried defnyddio sylwedd gwaharddedig neu ddull gwaharddedig. Gwneir y cyswllt hwn yn gyfrinachol ar y llinell gyfrinachol bwrpasol “Report Doping in Sport”.
* Bydd y brifysgol yn cadarnhau, lle bo hynny'n berthnasol, unrhyw sancsiynau a roddir ar staff neu fyfyrwyr prifysgol gan Gwrth-Dopio y DU neu unrhyw gorff cysylltiedig arall.
* Bydd unrhyw achos o dorri'r rheolau uchod, neu unrhyw un o'r rheolau neu'r polisïau y cyfeirir atynt gan unrhyw un sy'n gweithredu ar ran y brifysgol yn cael ei drin fel camymddwyn difrifol a gweithredir arno yn unol â hynny.

5.10 Mae mwy o fanylion am UKAD a WADA ar gael ar; [www.ukad.org.uk](file:///C%3A/Users/Sm20310/AppData/Local/Microsoft/Windows/Temporary%20Internet%20Files/Content.Outlook/WQNR1AUO/www.ukad.org.uk), a [www.wadaama.org](file:///C%3A/Users/Sm20310/AppData/Local/Microsoft/Windows/Temporary%20Internet%20Files/Content.Outlook/WQNR1AUO/www.wadaama.org), yn y drefn honno

**Atodiad Un - Fframwaith Statudol**

## **Fframwaith Cyfreithiol:**

1.1 Mae defnyddio a chyflenwi cyffuriau anghyfreithlon yn drosedd yn y Deyrnas Unedig. Bwriad Deddf Camddefnyddio Cyffuriau (1971) yw atal y defnydd o gyffuriau hamdden yn ogystal â defnyddio cyffuriau meddyginiaethol heb fod am reswm meddyginiaethol.

1.2 O dan adran 8 o Ddeddf Camddefnyddio Cyffuriau 1971, mae'n drosedd i ddeiliaid neu fangre neu reolaeth sefydliad [Mae hyn yn cynnwys Sefydliadau AU] ganiatáu yn fwriadol ar eu safle; cynhyrchu neu geisio cynhyrchu unrhyw gyffuriau anghyfreithlon: cyflenwi, ceisio cyflenwi neu gynnig cyflenwi unrhyw gyffuriau anghyfreithlon; paratoi opiwm ar gyfer ysmygu; ysmygu canabis neu opiwm wedi'i baratoi.

1.3 Mae cyffuriau'n cael eu categoreiddio o Ddosbarth A i Ddosbarth C gyda'r olaf yn cario'r cosbau isaf. Mae mwy o wybodaeth ar gael ar-lein: <http://www.homeoffice.gov.uk/drugs/drug-law/>

1.4 Mae Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1974 (gan gynnwys Adran 3 a 7) yn gosod dyletswydd ar gyflogwyr i sicrhau, cyn belled ag sy'n rhesymol ymarferol, iechyd, diogelwch a lles staff, myfyrwyr a defnyddwyr eraill ei safle.

1.5 O dan Ddeddf Sylweddau Seicoweithredol 2016 ystyr 'sylwedd seicoweithredol' yw unrhyw sylwedd: (a) sy'n gallu cynhyrchu effaith seicoweithredol mewn person sy'n ei fwyta; a (b) nad yw'n sylwedd eithriedig (adran 3 / Atodlen 1 o'r Ddeddf). At ddibenion y Ddeddf hon mae sylwedd yn cynhyrchu effaith seicoweithredol mewn person os yw, trwy ysgogi neu weithredu fel iselydd ar system nerfol ganolog yr unigolyn, yn effeithio ar weithrediad meddyliol neu gyflwr emosiynol yr unigolyn; ac mae cyfeiriadau at effeithiau seicoweithredol sylwedd i'w darllen yn unol â hynny. Mae person yn bwyta sylwedd os yw'r person yn achosi neu'n caniatáu i'r sylwedd, neu'r mygdarth a roddir i ffwrdd gan y sylwedd, fynd i mewn i gorff yr unigolyn mewn unrhyw ffordd.

1.6 Yn unol ag ymrwymiad y Brifysgol i les ei myfyrwyr, nid yw ei chyfrifoldebau wedi'u cyfyngu i'r fframwaith cyfreithiol a ddiffinnir uchod.

## **Gyrwyr Polisi Cenedlaethol:**

2.1 Mae Llywodraeth Cymru yn parhau i weld mynd i’r afael â chamddefnyddio sylweddau fel blaenoriaeth ac yn ffactor allweddol wrth wella iechyd a lles y boblogaeth, yn unol â “Cymru Iachach: Ein Cynllun ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol ”(Mehefin 2018). Gwneir hyn yn bennaf trwy ganolbwyntio ar 'atal' a lleihau niwed. Sicrhau bod pobl yn ymwybodol o beryglon ac effaith camddefnyddio sylweddau, a'u bod yn gwybod ble y gallant geisio gwybodaeth, help a chefnogaeth. [I mi, mae hyn yn cyd-fynd yn anunion â'r hyn a drafodwyd gennym am Addysg yn gyntaf]

2.2 Mae'r Llywodraeth wedi gweithredu Cynllun Cyflenwi Camddefnyddio Sylweddau 2019 -2022 (Hydref 2019). Mae'r Cynllun hwn wedi'i gryfhau a'i ddiwygio yng ngoleuni Covid19. Mae gan y Cynllun 5 nod allweddol:

* Atal Niwed;
* Cefnogaeth ar gyfer Camddefnyddio Sylweddau i wella iechyd a chymorth a chynnal adferiad;
* Cefnogi ac Amddiffyn teuluoedd;
* Mynd i'r afael ag argaeledd ac amddiffyn unigolion trwy gamau gorfodi;
* Cyfranogiad partneriaeth, gweithlu a defnyddwyr gwasanaeth.

2.3 Mae Llywodraeth Cymru yn disgwyl bod ei phartneriaid yn cynorthwyo i fynd i'r afael â chamddefnyddio sylweddau, gan ganolbwyntio ar leihau niwed.